ELKEDAGGROENER
PRESENTEERT

Groene Kerst 2020

In dit nummer

Kerst vieren doen we samen	5
Muziek en films	7
Duurzaam kerstmenu	12
No waste kerstversiering	17
DIY kerstkaarten	20
Energiezuinige kerstverlichting	22
Slow Fashion kerstoutfit	25
Eeuwige kerstboom	27
Geef met je hart: kerstcadeaus	31

Mijn verhaal

UIT LIEFDE VOOR HET MILIEU

Kerst staat voor de deur. Dagen van gezelligheid en samenzijn. Van cadeautjes en lekker eten. Ik ben dol op Kerst, want het brengt een beetje licht in de donkere dagen. En in deze coronatijd kunnen we dat beetje licht zeker gebruiken.

De laatste jaren zie ik Kerst helaas ook steeds meer als de dagen des overvloeds: van zoveel eten dat je bijna uit elkaar springt, van nog meer cadeaus waarvan je niet meer weet wat je er mee moet, en van een torenhoge energierekening. Met Kerst pakken we echt flink uit.

De gevolgen laten zich raden: voedselverspilling en afvalhopen. Een vol huis en een lege portemonnee. Slaan we niet een beetje door?

Sinds ik ben gestart met mijn blog Elkedaggroener, zoek ik dagelijks naar nieuwe manieren om mijn leven te verduurzamen. Ik zet kleine stapjes, want ik wil ook heel graag dat ik mijn gezin mee krijg. En ik weet dat ik met zevenmijlslaarzen aan, het tegenovergestelde bereik.

Ook met Kerst zoek ik de kleine veranderingen. Dus nee, we zitten niet in een dikke wollen trui op de bank met slechts één kaarsje aan. Ik heb ontdekt dat we heel goed Kerst kunnen vieren met een kleine ecologische voetafdruk, zonder in te boeten op de versiering, verlichting en cadeaus. Een duurzame Kerst waarbij gezelligheid, sfeer, samenzijn en bezinning voorop staan.

Ik hoop dat ik je met deze kersteditie van Elkedaggroener kan inspireren om er samen een duurzame Kerst van te maken.

Ageda

Kerst vieren doen we samen

‘Kerst draait tegenwoordig alleen nog maar om veel eten en dure cadeaus’. Het is een opmerking die ik niet voor het eerst hoor. Nu vind ik ‘eten en cadeaus’ best wel een leuk onderdeel van Kerst, maar om het leuk te houden kunnen de woorden ‘veel’ en ‘duur’ best achterwege blijven. Kerst draait niet om geld. Het gaat om het warme gevoel dat je erbij krijgt, of er nu soep met brood op tafel staat of een 5-gangendiner. Het gaat over samenzijn en bezinning. Dat maakt Kerst bijzonder. Met Kerst denken we aan een ander.

SERIOUS REQUEST: THE LIFELINE

Van 18 t/m 24 december gaan de DJ's van 3FM in lockdown op vliegveld Twente. De actie is door corona anders dan gepland, maar het doel blijft hetzelfde: geld inzamelen voor het Rode Kruis. Dit jaar is het geld bedoeld om de medische hulpverlening te ondersteunen tijdens de coronacrisis en verspreiding van het virus tegen te gaan.

Doneren kan hier: www.npo3fm.nl/seriousrequest

Kom zelf ook in actie: Verkoop koekjes, host een (online) quiz of was auto's.

LAAT ZE NIET ALLEEN

Niet iedereen viert Kerst met vrienden en familie. Uit cijfers van het Ouderenfonds blijkt dat jaarlijks zo’n 200.000 ouderen alleen zitten met Kerst. De kans is dus groot dat er bij jou in de buurt ook iemand is die geen Kerst viert. Iemand uitnodigen voor het kerstdiner kan nu niet, maar een kaartje sturen of een gesprek aanknopen kan altijd. Laat weten dat ze niet alleen zijn.

KERSTMUZIEK & KERSTFILMS

'And in our world of plenty
We can spread a smile of joy
Throw your arms around the world
At Christmas time'

Do They Know It’s Christmas? – Band Aid (1984)

Kerstmuziek

Ik heb mooie herinneringen aan het vieren van Kerst. Ik zie mijn broer en mijzelf samen zitten in de schommelstoel, met onze mooiste kleren aan. Samen houden we de hoes van een kerst-lp in handen. We zingen luidkeels mee, de teksten staan op de achterkant van de hoes. ‘Kling klokjes klingelingeling’, ‘De herdertjes lagen bij nachten’ en ‘Glo-o-o-o-o-oria’. Ik ken de teksten nog uit mijn hoofd. Nu zit dochterlief op de bank: Youtube aan en in halfbakken Engels luid meezingend met Engelstalige kersthits. ’s Avonds zitten we gezellig op de bank en pinken we een traantje weg bij een heerlijke zoetsappige kerstfilm.

GROENE ARTIESTEN

Er zijn verschillende artiesten die ik niet alleen bewonder om hun muziek, maar ook om hun inzet om de wereld een beetje mooier te maken. Zoals Sting, Elton John, Bob Geldof. Maar ook Nederlandse artiesten zoals Marco Borsato, die zich inzet voor War Child en Candy Dulfer voor stichting ALS. Naar hun muziek kan ik altijd luisteren. Weten of jouw favoriete artiest ook de wereld wil redden? Kijk dan eens op de pagina www.looktothestars.org.

DE BESTE KERSTHITS ALLERTIJDEN

- Last Christmas – Wham (1984)
- Do They Know It's Christmas – Band Aid (1984)
- Happy Xmas (War Is Over) – John Lennon (1971)
- All I Want for Christmas is You – Mariah Carey (1994)
- The Christmas Song – Nat King Cole (1961)
- Have Yourself a Merry Little Christmas – Judy Garland (1944)
- O Holy Night – Celine Dion (1998)
- Santa Clause is Coming to Town – Bruce Springsteen (2003)
- Christmas (Baby Please Come Home) – U2 (1987)
- Jingle Bell Rock – Billy Idol (2006)

KERSTFILM TOP 5

1 HOLIDATE

Sloane en Jackson kennen elkaar nog niet maar ze hebben één ding met elkaar gemeen: ze haten de feestdagen. Daarnaast zijn ze allebei single. Wanneer ze elkaar voor het eerst ontmoeten na een bijzonder slechte kerstdag, spreken ze af om het komende jaar bij elke feestelijke gelegenheid elkaars ‘holidate’ te zijn.

2 JINGLE JANGLE: A CHRISTMAS JOURNEY

Speelgoedmaker Jeronicus Jangle vindt in het authentieke stadje Cobbleton de meest bijzondere dingen uit. Op een dag wordt zijn meest waardevolle uitvinding gestolen. Zijn vertrouwde leerling schijnt hier achter te zitten.

3 CHRISTMAS ON THE SQUARE

De kerstsfeer is ver te zoeken als een harteloze vrouw land in haar thuisstad probeert te verkopen. Zal ze door muziek, magie en herinneringen van gedachten veranderen? Met Dolly Parton

4 KLASSIEKER: THE GREMLINS

Voor Kerstmis krijgt Billy van zijn vader een schattig klein diertje, de Mogwai. Voor hem gelden drie belangrijke regels. De Mogwai mag niet nat worden, niet blootgesteld aan fel licht en nooit na eten na middernacht.

KERSTFILM TOP 5

5

KLASSIEKER:
LOVE ACTUALLY

Een romantische comedy die zich afspeelt in Londen in de weken voor Kerst, als alles om de liefde draait en niemand daar immuun voor is. Met Hugh Grant

FILMS MET IMPACT

Liever een film of documentaire met impact?

Check dan eens

www.moviesthatmatter.nl

voor interessante films over milieu en mensenrechten.

Of ga op zoek naar een van deze documentaires

Before the flood,

Cowspiracy

The True Costs

Minimalism

No Impact Man

KERST MENU

WIST JE DAT?

een kaasfondue niet echt duurzaam is? Voor één kilo kaas is 10 liter melk nodig. En om een koe één liter melk te laten produceren, is 500 liter water nodig. Reken uit: 1 kilo kaas kost 5000 liter water.

Grote aandacht

VOOR EEN KLEINE VOETPRINT

De belangrijkste aandachtspunten voor een kerstmenu met een kleine voetprint:

- Kook met weinig vlees,
- lokale producten en
- groenten en fruit uit het seizoen.

AFVALVRIJ KERSTMENU

Al die kerstinkopen kunnen voor aardig wat afval zorgen. Wees hierop voorbereid. Bedenk van te voren hoe je je ingrediënten voor het kerstmenu gaat kopen. Kan je iets zonder verpakking kopen op de markt? Of lokaal bij de boer?
Tip: kook met pure ingrediënten, zonder pakjes en zakjes. Zo kook je makkelijk afvalvrij, met minder zout, je weet wat er in zit en het is nog lekkerder ook.

GOURMETTEN ZONDER VLEES

Bij ons thuis was het traditie met Kerst: gourmetten en fonduen. Maar nu ik weinig vlees meer eet, hoeft voor mij de fonduepan ook niet meer aan. Of toch wel? Want fonduen kan ook zonder vlees. Bijvoorbeeld:

- een Chinese fondue, met bouillon in plaats van olie.
- een cashewfondue. Van cashewnoten maak je een heerlijke vegan kaasfondue.

WIJ WILLEN VLEES

Toch grote vleeseters in huis?

- koop biologisch vlees of koop het vlees bij een lokale boer.
- kies voor (lokaal) wild.
- laat niet vlees, maar groente de hoofdrol spelen in het diner.
- maak lekker veel verschillende salades.
- gebruik vleesvervangers, zoals worstjes of kipstukjes,

NETJES AAN TAFEL

Stoffen servetten kun je wassen en keer op keer opnieuw gebruiken. Beter dan de papieren variant dus. Wil je ze nog in een mooi kerstachtig vormpje vouwen? Probeer dit dan maar eens uit.

5 tips om voedselverspilling te voorkomen

Voor de Kerstdagen doen we een keer zoveel boodschappen dan normaal, uit angst niet genoeg op tafel te kunnen zetten. Maar wat heeft een duurzaam kerstdiner voor zin, als twintig procent van het bereide voedsel de volgende dag in de container verdwijnt? Dus

1. Maak een boodschappenlijst, schrijf op wat je wil koken.
2. Toch bang dat je te weinig in huis hebt? Zorg dan dat je het extra eten dat je in huis haalt, kunt bewaren.
3. Als je gaat gourmetten, zet dan niet al het vlees meteen op tafel. Vul bij als het op is. Wat je niet gebruikt, blijft zo in de koelkast staan en is nog enkele dagen houdbaar.
4. Toch teveel en weet je zeker dat je het ook de volgende dag niet op kunt? Zorg dat je bakjes in huis hebt en vraag of je gasten iets mee naar huis willen nemen.
5. Bedenk een slim menu: wat maak je de volgende dag van het overgebleven eten? Bijvoorbeeld een lekkere nasi met vleesrestjes.

Kerstversiering

Het is eind oktober als verschillende winkels al vol liggen met kerstversiering. Ik geef toe, ze bedenken elk jaar weer iets nieuws. En als ik met dochterlief rondloop, kost het me de grootste moeite om niet mee te gaan in haar enthousiasme. Maar naast het feit dat de spullen allesbehalve goedkoop zijn en niet duurzaam, vind ik het veel leuker om ze zelf te maken. Het liefst van materiaal dat er al is: uit de natuur of van afval.

De natuur weet wat kunst is. In december groeien de mooiste hulstbladeren, vind je mos in overvloed, takjes liggen al voor je op de grond en in het bos vind je nog mooie dennenappels. Een kerstbal erbij en je bent helemaal in de kerstsfeer. Wat denk je van deze ‘gevulde’ dakpan?

Gebakken

Vanuit de minimalistische gedachte vind ik dit een geweldige oplossing: bak je eigen kerstversiering, bijvoorbeeld de kransjes in de boom. Ouderwets met meel en (veel) suiker, of pas het aan naar je eigen wensen: suikervrij, vegan, of lactosevrij. Niet zo van het bakken? Koop biologische stroopwafels en snij er, met behulp van een vormpje, kerststerren uit.

Tweedehands

Tweedehands vind je ook de leukste ballen en andere versieringen. Kijk eens rond in een kringloopwinkel of sluit je aan bij een van de Facebookgroepen van Ik ruil of geef weg bij jou in de buurt.

Tip:
https://www.kerstspullenmarkt.nl

Gerecycled

Eierdozen over? Of lege blikjes? Zoek eens op Pinterest wat je er allemaal mee kunt maken. Mijn rozen van karton en engeltjes van blik zullen ook deze kerst weer stralen in de kerstboom.

Eenmalig

Heb je thuis een krijtbord? Teken er dan kerstversiering op. Net als de juf in de klas vroeger deed. Geen bord? Spuit een mooie kersttekening op het raam of op de spiegel. Na de feestdagen was je het er zo weer af.

It's Beginning to Look a Lot Like Christmas Everywhere you go

Johnny Mathis

Go Fairtrade

Geen tijd om zelf aan de slag te gaan, niet zo handig of gewoon geen zin? Kijk dan eens bij deze adresjes:

Wereldwinkel

In elke stad te vinden.

Return to Sender

Originele kerstslingers vind je bij Return to Sender

Amnesty International

Kijk eens naar deze mooie kerstballen met een verhaal!

Geschenkmeteenverhaal.nl

Kerstkaarten

DIE MAAK JE ZELF

Bij mijn moeder hangt rond de feestdagen altijd een sliert kaarten aan de kast. Bij ons staan er slechts twee in de vensterbank: een van mijn ouders en een van een tante. Steeds minder mensen versturen jaarlijks een kerstkaart en dat vind ik jammer. Want met een kaartje laat je toch even blijken dat je ook aan de ander denkt. En daarnaast vind ik het gewoon hartstikke leuk om zelf kerstkaarten te maken.

Stempelen tekenen en knippen

Er zijn duizend manieren om kerstkaartjes zelf te maken. Je kunt bijvoorbeeld kaarten maken van ‘afval’, zoals oude tijdschriften, kranten of gebruikt cadeaupapier. Of wat dacht je ervan om de kerstkaarten van vorig jaar te recyclen? Knip, plak en maak er weer een nieuwe kaart van.

Tips

ZONDER ENVELOPPEN

Kerstkaarten komen meestal in enveloppes. En dat vind ik dan weer jammer, want die enveloppe gaat rechtstreeks de papiercontainer in. Stuur dus alleen het kaartje.

FAIR MAIL

Kansarme kinderen helpen door een kaartje te sturen? Nee, niet naar hen, maar van hen. De foto's op de kaarten van FairMail (www.fairmail.info) zijn gemaakt door kansarme Indiase en Peruaanse tieners. Van elke kaart die verkocht wordt, ontvangen de tieners 50% van de winst. Geld waarmee ze bijvoorbeeld kunnen gaan studeren.

BLOEMETJES

En wat doe je dan met de kaartjes na Kerst? De een bewaart ze levenslang, de ander gooit ze weg. Maar kaartjes met zaadjes (bloom-yourmessage.nl) gooi je gewoon in de tuin.

Kerstverlichting

Bij Kerst horen lichtjes. Niet in de laatste plaats omdat het rond de feestdagen letterlijk donker is. Maar Kerst symboliseert ook licht en geboorte. Worden het lichtslangen, knipperlichtjes, verlichte rendieren of gezellige kaarsen? Wat je ook kiest, kies voor de duurzame variant.

NIET THUIS? STEKKER ERUIT!

Vanavond niet thuis of op tijd naar bed? Doe de kerstverlichting uit en trek ook gelijk de stekker van de transformator uit het stopcontact. Een transformator verbruikt namelijk ook stroom als de kerstverlichting niet aanstaat. Teveel gedoe? Maak gebruik van een timer.

WATT?

Het vermogen in Watt geeft aan hoeveel stroom de verlichting gebruikt. Dat kun je terugvinden op de verpakking. Ook staat er meestal duidelijk op dat het om led-verlichting gaat.

LET OP LED

Een gloeilamp is al bijna niet meer te koop in de winkel. Toch bestaat veel kerstverlichting nog wel uit gloeilampjes. Let dus op als je een snoer aanschaft: het is niet automatisch led-verlichting. Duurzame kerstverlichting is wellicht duurder dan de standaard kerstverlichting, maar je bespaart energie en dus geld. Bovendien gaan led-lampjes langer mee dan gloeilampjes. Twee keer bonus!

Kerstverlichting	Vermogen gloeilampjes	Vermogen led-lampjes
Snoerverlichting (kerstboomlampjes) tien lampjes	10 - 15 W	1 - 4 W
Snoerverlichting (kerstboomlampjes) honderd lampjes	10 - 50 W	0,6 - 6 W
Knipperlampjes	10 - 20 W	0,6 - 7,5 W
Gordijnverlichting honderd lampjes	10 - 40 W	5 W
Lichtslang (rendier of kerstman)	16 W per meter	2 - 5 W per meter
Kerststerlamp, lamp in kunststof kerstman of sneeuwpop	25 W	4 - 5 W

Bron: Milieucentraal

LAMPJES, KAARSJES, GEZELLIGHEID

ZELF KAARSEN MAKEN

Kaarsen mogen niet ontbreken met Kerst. Elk jaar bewaar ik de half uitgebrande kaarsen van voorgaande jaren, want daarmee maak je makkelijk nieuwe kaarsen. Dat doet Liedeke van SuperMirthe’s Lichtpuntjes ook. Ze maakt de prachtigste kaarsen. Een deel van de opbrengst doneert ze ook nog eens aan Kika.

OEPS, LAMPJE STUK

Valt kerstverlichting te repareren? Soms wel. Breng ze langs bij een Repair Cafe in jouw buurt. Valt het niet meer te repareren, lever deze dan (gratis) in bij de milieustraat van de gemeente of bij de WeCycle-inleverbakken voor elektrische apparaten die je vindt bij diverse winkels. Maar liefst 80% van de verlichting kan worden gerecycled.

SAFETY FIRST

Ook kerstverlichting kan brand veroorzaken. Verwar daarom nooit binnen- en buitengebruik met elkaar. Buitenverlichting is beschermd tegen vocht en vuil. Let op de aanduiding 'IP23' (=regenwaterdicht). Of werk met een transformator die netspanning omzet naar een lagere spanning, bijvoorbeeld 12V of 24V. Ook dat verkleint de risico's.

Kerstoutfit

Wanneer de tafel mooi gedekt is en de gasten gearriveerd, dan is het voor mij toch echt tijd om de lekkere warme slobbertrui in te ruilen voor iets kerstfeestwaardigs. Maar mij zal je niet gauw tegenkomen in een hippe kledingzaak, wetende dat de meeste kleding onder erbarmelijke omstandigheden wordt geproduceerd en dat de makers niet meer dan 0,6% van de uiteindelijke prijs verdienen. Aan nieuwe kleding kom ik alleen nog maar op de duurzame manier: ruilen of tweedehands.

RUILFEESTJE

De jurkjes die ik in mijn kast heb hangen, kan ik vast binnenkort weer aan, als die paar overtollige kilo's er weer af zijn. Haha, wie hou ik voor de gek! Ik weet zeker dat die jurkjes andere dames ook mooi staan, dus laten we ruilen. Nodig vriendinnen uit voor een ruilfeestje. Nudge.nl geeft je tips voor een perfect ruilfestijn.

MAG IK 'M EVEN LENEN

Heeft een vriendin dat prachtige jurkje in de kast hangen die jij heel goed past? Misschien mag je 'm wel lenen. Want als je jaarlijks maar weinig gelegenheden hebt om op chique te gaan, dan is het toch zonde om iets nieuws aan te schaffen.

Make up your mind!

We denken er vaak niet bij na wanneer we dat streepje onder onze ogen zetten, of onze lippen stiften. Maar veel cosmeticamerken testen nog steeds op dieren. En wat dacht je van die minuscule deeltjes plastic die in je crèmes zitten, en via het riool in zee terechtkomen? Duurzame cosmetica en huidverzorgingsproducten zijn producten die dicht bij de natuur staan, puur zijn en niet op dieren getest.

Zelf gebruik ik de meest natuurlijke make up: geen make up

TWEEDEHANDS

Tweedehands winkels zijn hip, in de grote steden zitten ze al lang niet meer verborgen in ongezellige achterafstraatjes. En als je dan toch gaat, neem dan gelijk dat jurkje uit je eigen kast mee dat je niet meer past. Daar wordt vast weer iemand anders blij van. Liever online shoppen? Kijk eens op de website van Swopster of Vinted.

DUURZAME KLEDING

Nadeel van tweedehands is dat er altijd maar een maat is van het jurkje dat jij leuk vindt. Kies je toch voor nieuw? Ga dan voor duurzaam geproduceerde kleding. De instorting van Rana Plaza in Bangladesh, de ergste in de kledingindustrie ooit, staat op mijn netvliezen, en dat is alles behalve een prettig kerstbeeld. Kijk eens bij

De Groene Knoop, Wat Mooi of Susenso

De kerstboom

Een kerstboom in de tuin of in huis? Een echte of een kunstboom? Elk jaar staan we weer voor het dilemma. Een kunstboom is van plastic en is dat nou niet wat we willen voorkomen? Een echte boom zet je aan het eind van de feestdagen weer aan de straat en moet worden verwerkt. Daarnaast zit ik niet te wachten op al die naalden in huis. Weet je nog niet wat het gaat worden? Wellicht helpen deze tips bij het maken van je keuze.

NEP OF NAALD

Ik houd van de geur van naalden en link het ook direct aan het kerstgevoel. Als je voor een echte boom gaat, neem dan een boom met kluit en plaats hem in je achtertuin voor de rest van het jaar. Hierdoor heb je jaren en jaren plezier van je eigen boom. Kies je een kunstboom, zorg dan dat hij van goede kwaliteit is en ook jaren mee kan. Of ga op zoek naar een tweedehands kunstkerstboom.

Zo overleeft jouw kerstboom de kerstdagen

- Laat de boom eerst een dag acclimatiseren op een koele plek in huis of in de garage.

- Geen kluit? Zaag 3 cm van de onderkant af voordat je hem laat acclimatiseren en zet de boom in een volle emmer water. De boom zuigt zich zo vol water en went rustig aan het temperatuurverschil.

- Zet de boom op een lichte plek maar niet direct in het zonlicht.
- Zorg ervoor dat hij zeker 2 meter van een verwarming staat.
- Zet de boom niet op een tochtige plek.

- Geef de boom om de dag een kan water met 1 eetlepel suiker. Dit laatste zorgt ervoor dat de boom langer groen blijft.

Adopteer of maak een kerstboom

ADOPTEER EEN KERSTBOOM

Als je geen tuin hebt, kun je ook de nieuwste trend volgen; een kerstboom adopteren. Na de kerstperiode gaat je boom weer de grond in, waar hij de rest van het jaar fijn blijft staan en verzorgd wordt. Bijkomend voordeel: voor iets meer geld kan je de boom laten bezorgen en weer laten ophalen.

www.adopteereenkerstboom.nl

DIY KERSTBOOM

Jaren geleden maakte manlief een kerstboom van hout. Ben je een beetje creatief? Dan kun je van allerlei materialen een kerstboom maken. Van boeken bijvoorbeeld. Of van eierdozen, van hout, een enkele dennentak, houten takken of als tekening op de muur. Pinterest is je inspiratiebron.

THE DAY AFTER

Voordat je de boom in de tuin zet, bedenk dan eerst dat deze wel tientallen meters hoog kan worden. Daar staat tegenover dat de meeste dennenbomen niet heel snel groeien en dus nog wel een paar jaar als kerstboom gebruikt kunnen worden.

De boom in de tuin

Wil je de kerstboom in je tuin planten? Koop een boom die in pot is opgekweekt. Die is duurder, maar de kans dat hij het overleeft is groter. Zet de boom zo snel mogelijk na de feestdagen weer buiten. Laat hem eerst even wennen aan de kou in de garage. Vriest het? Wacht dan nog even met planten. Wil je de boom volgend jaar weer als kerstboom gebruiken? Plant de boom dan met pot en al in de grond. Laat de pot iets boven de grond uitsteken en geef hem regelmatig water.

tip

Wil je de kerstboom na de feestdagen niet in de tuin planten? Recycle de boom dan. Kersttakken gebruik je voor het afdekken van vorstgevoelige planten. Versnipper de rest van de boom. De houtsnippers zijn een prima mulchlaag voor zuurminnende planten, zoals rhododendrons en azalea's.

Kerstcadeaus

Toen mijn broer en ik hoorden dat Sinterklaas niet echt bestond, verhuisden de cadeaus al snel naar Kerst. Nog steeds vind ik het prachtig wanneer er pakjes onder de kerstboom liggen. Sinds een aantal jaren is het bij ons in huis traditie om weinig tot geen geld uit te geven aan cadeaus. Dat betekent shoppen in de kringloopwinkel of aan de slag met schaar en penselen. Hier de leukste tips.

Mooi ingepakt

Heb je zo je best gedaan op het inpakken, wordt het papier er met brute kracht weer afgetrokken. Om vervolgens linea recta in de container te belanden. Zonde! Kijk of je nog oude tijdschriften hebt liggen, en pak de cadeaus daar mee in. Een oude wegenkaart (waar je toch op zou verdwalen en de tomtom kent de weg altijd beter) werkt ook goed. Of gebruik oud inpakpapier of een lap stof.

Zelfmaak cadeaus

waar je niet creatief voor hoeft te zijn

Krijg je al visioenen van knutselmoeders die de mooiste creaties maken van een toiletrol? Keep calm en drink eerst een kop koffie. Zelfgemaakte cadeaus hoeven niet heel ingewikkeld te zijn. Maak eens

Een potje lekkers. Vul een mooie glazen pot met de ingrediënten voor cupcakes, limoncello of anders lekkers.

Een lekkere scrub. Doe een half kopje suiker, een scheutje olijfolie en een paar druppels etherische olie naar keuze (bijvoorbeeld lavendel of eucalyptus) in een kom en meng goed door elkaar. Giet het over in een potje.

Een persoonlijke mok. Schrijf of teken een persoonlijke boodschap op een witte mok (uit de kast of kringloopwinkel) en vul hem met lekkere chocolaatjes.

Een mooie boodschap: Zoek een stuk hout of een lijst en teken er een mooie tekst op.

CADEAU VOOR JEZELF EN EEN ANDER

Kerst is een mooie tijd om aan anderen te denken. Waarom geen cadeau kopen waar twee mensen blij van worden? Koop een eerlijk T-shirt voor beter onderwijs in Indonesië, of een kaars en steun mensenrechten wereldwijd. Maak iemand blij met sjaals of armbanden en steun tegelijkertijd het welzijn van kinderen in ontwikkelingslanden.
Kijk op www.ecogoodies.nl voor een mooi overzicht.

IK GEEF JE NIKS

Greenpeace heeft het ideale cadeau uitgevonden: NIKS. Voor de Nederlander die ‘alles’ al heeft. Het is een mooi doosje waar letterlijk NIKS inzit. De opbrengst wordt ingezet voor het herstel van een duurzaam evenwicht tussen mens en milieu. Een win-winsituatie voor zowel de schenker als de gelukkige ontvanger.
www.niks.greenpeace.nl

Budget tips

Deze tips kosten amper tijd, maar je maakt de ontvanger er vast heel blij mee.

1. Een stekje van een van je eigen planten.
2. Geef een schoonmaakbeurt cadeau.
3. Geef dat boek cadeau dat je al uit hebt en waar je erg enthousiast over bent.
4. Maak een receptenboek met je eigen favoriete recepten.
5. Geef een tijdschrift cadeau en maak daarbij gebruik van een aanbieding die automatisch weer afloopt.
6. Maak een mooie kaars van oude kaarsen (zie kerstversiering).
7. Geef een lekker diner bij jou thuis.

Vrolijk kerstfeest!

ELKEDAGGROENER
www.elkedaggroener.nl
ageda@elkedaggroener.nl